02 *Programme*

SAMEDI 05/12/2026

Matinée 9H30 → 12H40

HORAIRE	INTITULÉ	INTERVENANT
9H30	• *Accueil*	
9H35 9H45	Ouverture	**David Abonneau** Maître de conférences en sciences de gestion, Université Paris Dauphine PSL, co-directeur des programmes « Management & Coaching » Dauphine-Chrysippe
9H45 10H25	Équilibrer apaisement, engagement et action au sein des organisations	**Michael Pichat** Maître de conférences en psychologie, fondateur du Cabinet Chrysippe, co-directeur des programmes « Management & Coaching » Dauphine-Chrysippe
10H25 11H05	Les biais de la communication managériale au regard du stoïcisme	**Emmanuel Brochier** Maître de conférences en philosophie, directeur et doyen de l'IPC-Facultés Libres de Philosophie et de Psychologie
11H05–11H20	• *Pause*	
11H20 12H00	Atelier pratique : Moins de jugements, plus de faits : s'initier à la factualisation avec la méthode stoïcienne Upolepsis	**Célia Chérèches** Coach de managers et dirigeants, psychologue, intervenante du Cabinet Chrysippe, fondatrice de Welodie
12H00 12H40	Gouverner dans un monde anxieux, les leçons de Marc-Aurèle	**Guillemette de Chefdebien** Docteure en philosophie, enseignant-chercheur titulaire de l'IPC-Facultés Libres de Philosophie et de Psychologie

Après-midi 12H40 → 17H

HORAIRE	INTITULÉ	INTERVENANT
12H40–14H	• *Pause déjeuner*	
14H 14H40	Apaiser sans renoncer à agir : le stoïcisme en pratique dans le coaching de managers	**Gwénaëlle Thual** DRH consultante, fondatrice de Inspir'Action HR Consulting
14H40 15H20	Quand le stoïcisme fait rimer sérénité décisionnelle avec innovation managériale	**Martin Duval** Coach de managers et dirigeants, fondateur de @DecAIders
15H20–15H35	• *Pause*	
15H35 16H15	Le coaching individuel avec la psychologie stoïcienne dans un laboratoire de recherche : développer l'apaisement et le pouvoir d'agir	**Armelle Regnault** Coach professionnelle certifiée (DR1) à l'Inserm
16H15 16H55	Intégrer le stoïcisme dans la pratique du coaching	**Guillaume Beauquesne** Coach de managers et dirigeants, fondateur de Human Ethik
16H55	Clôture	**Michael Pichat**

COMITÉ D'ORGANISATION

Marie Symington (responsable), Marie Burrier, Matteo Cambon, David Abonneau, Michael Pichat

Samedi 05/12/2026 · 9H30-17H

Visioconférence (heure de Paris)

PARTICIPATION GRATUITE.