Dauphine EXECUTIVE EDUCATION

DOJO ACADEMY

EXECUTIVE MASTER MANAGEMENT ET COACHING

Piloter la Haute Performance

DE L'ENTREPRISE AU SPORT DE HAUT NIVEAU.

Diplôme d'Université de niveau BAC+5 validé par les instances de l'Université Paris Dauphine-PSL. (RNCP niveau 7)

4	15	273	39
MODULES DE FORMATION	PLACES	HEURES DE FORMATION	JOURS DE COURS

DÉVELOPPER VOTRE MANAGEMENT ET AMÉLIORER VOTRE COACHING

PROMOTION 2026 / 2027

EXECUTIVE MASTER PILOTER LA HAUTE PERFORMANCE

LES CLÉS DE LA HAUTE PERFORMANCE SONT LES MÊMES.

Dans un monde où la performance se joue autant dans les résultats que dans les relations, les organisations ont besoin de leaders capables de s'adapter, décider et embarquer.

Cet Executive Master est né d'une conviction forte : les clés de la haute performance sont les mêmes, que ce soit dans une équipe au cœur d'une entreprise, sur un terrain ou sur un tatami.

Un programme unique qui croise l'exigence du sport de haut niveau, la rigueur académique de l'Université Paris Dauphine-PSL, et les réalités opérationnelles du management — pour former des professionnels capables de piloter la performance individuelle et collective dans des environnements complexes.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Responsable d'équipes en entreprise ou dans le sport,directeur et conseiller haute-performance,entraîneur de haut niveau,directeur technique, manager.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Développer une posture de manager-coach centrée sur l'humain et l'atteinte des objectifs
- Acquérir des stratégies pour la performance.
- Favoriser l'émergence d'une culture durable d'excellence et d'innovation au sein des équipes

DURÉE DE LA FORMATION

273 heures réparties sur 39 jours de formation de novembre 2026 à novembre 2027.

COÛTS PÉDAGOGIQUES

15 000 € (Exécutive Master complet).
Financement CPF et OPCO possible.

PRÉ-REQUIS

Niveau BAC+3

.

et/ou
4 ans d'expérience
dans la performance

PUBLIC CIBLE

- **Managers, dirigeants, acteurs RH et développement des talents.**
- **Entraîneurs, coachs, directeur haute-performance, DTN.**

TEST D'ENTRÉE

CV et Lettre de motivation
Entretien pour
présentation du projet
de formation de l'étudiant

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS

Juin à octobre
15 places max

LE PARCOURS DE FORMATION

39 jours structurés en quatre modules progressifs : du socle académique aux outils opérationnels, jusqu'au mémoire professionnel.
Chaque étape ancre les apprentissages dans vos enjeux réels, sportifs ou entrepreneuriaux.

INNOVATIONS POUR LE DÉVELOPPEMENT DES INDIVIDUS ET DES ORGANISATIONS

Module 01

9 JOURS · 63H · **UNIVERSITÉ PARIS DAUPHINE-PSL**
■ 23-24 Novembre 2026 · 10-12 décembre 2026 · 15 et 18 au 20 mars 2027

COMMUNICATION ET DÉVELOPPEMENT DU POTENTIEL : LES CLÉS DE L'EXCELLENCE

Module 02

15 JOURS · 105 H · **BLOC 1 : OPTIMISER LA COMMUNICATION - BLOC 2 : LIBÉRER LE POTENTIEL**
BLOC 1 : 9 jours : ■ 12 - 14 janvier 2027 · ■ 02 - 04 février 2027 · ■ 09 - 11 mars 2027
BLOC 2 : 6 jours : ■ 8 - 10 juin 2027 · ■ 7 - 9 septembre 2027

LEADERSHIP STRATÉGIQUE EN ENVIRONNEMENTS COMPLEXES

Module 03

12 JOURS · 84H · **BLOC 3 : NÉGOCIER ET MANAGER - BLOC 4 : CONDUIRE LE CHANGEMENT**
BLOC 3 : ■ 20 - 22 avril 2027 · ■ 18 - 20 mai 2027 / BLOC 4 : ■ 6 - 8 juillet 2027 · ■ 5 - 7 octobre 2027

SUPERVISION, SUIVI INDIVIDUEL & SOUTENANCE DU MÉMOIRE PROFESSIONNEL

Module 04

3 JOURS 21H ·
■ Supervision 1 : février 2027 · ■ Supervision 2 : juin 2027· ■ Supervision 3 : septembre 2027

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

ÉVALUATION CONTINUE

Journal de bord et auto-évaluation.

ÉTUDES DE CAS

Production écrite ou orale pour chaque module.

PROJET TRANSVERSAL

Mise en application en situation pratique.

MÉMOIRE ET SOUTENANCE

Rédaction tutorée et soutenance orale.

Diplôme d'Université de niveau BAC+5 validé par les instances de l'Université Paris Dauphine-PSL.(RNCP niveau 7)

Dauphine EXECUTIVE EDUCATION

DOJO ACADEMY

À L'ISSUE DE LA FORMATION
Vous serez capable de ... →

CINQ DÉFIS PARTAGÉS, UNE MÊME EXIGENCE

01 ADOPTER UNE POSTURE DE MANAGER-COACH

02 PILOTER LA PERFORMANCE DANS LA DURÉE

03 DÉCIDER SOUS PRESSION

04 ENGAGER ET RESPONSABILISER

05 ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

LES MÊMES DÉFIS, LES MÊMES CLÉS

Gérer l'incertitude et mobiliser une équipe

Faire face à l'incertitude, décider sous pression et maintenir la performance sont des défis pour un entraîneur olympique comme pour un directeur.
Ce programme réunit dirigeants, managers et coachs pour un apprentissage mutuel.

APPRENDRE PAR LA PRATIQUE

Une pédagogie immersive qui alterne apports académiques et mises en situation : on ne se contente pas de comprendre la performance, on s'entraîne à la piloter.

01 APPORTS THÉORIQUES
Ancrés dans la recherche en management de Paris Dauphine-PSL.

02 PARTAGES D'EXPÉRIENCE
Témoignages d'entraîneurs olympiques, dirigeants et experts d'élite.

03 EXERCICES PRATIQUES
Travail individuel et en sous-groupes pour ancrer les acquis.

04 MISES EN SITUATION
Cas réels : pilotage de la performance, négociation, conduite du changement.

05 TRAVAIL EN GROUPE
Promotion limitée à 15 participant·e·s pour un suivi sur-mesure.

NOS INTERVENANTS

Encadré par des expert.e.s issu.e.s de l'université, de l'entreprise, des unités d'élite et du sport olympique et paralympique

CHRISTOPHE MASSINA

Co-Responsable pédagogique
Conseiller Technique et Pedagogique Supérieur
20 ans en charge des équipes de France de Judo jusqu'aux JO 2024
Coach Professionnel certifié

DAVID ABONNEAU

Co-Responsable pédagogique
Maître de conférences et Vice-Président RH
Spécialiste du management et de l'accompagnement individualisé.

THIERRY MARX

Chef étoilé mondialement reconnu
Dirigeant de multi-entreprises et d'écoles de formation

DAVID CORONA

Directeur général In-Cognita
12 ans d'expérience comme opérationnel et négociateur de crise au GIGN
Expert en gestion des conflits et en prise de décision en situation critique

JULIEN SASTRE

Conseiller haute performance ANS
Ex-Directeur de l'Équipe de France de BMX Racing
Médailles d'or, d'argent et de bronze aux JO de Paris 2024

ANNE-GERVAISE VENDANGE

Co-fondatrice et présidente In-Cognita
Analyste en profiling et influence stratégique

COL. ROMAIN BETHOUX

Ancien Colonel de l'armée de l'air, pilote de chasse
Ancien leader de la Patrouille de France.

FLORE TAIRRAZ

Coach professionnelle certifiée.
Optimisation des systèmes et des organisations au service des Equipes de France et des dirigeants.
Ancienne sportive de haut niveau.

THIERRY DUMAINE

Chef de Projet en Ingénierie des Projets de Performance
Accompagnement des fédérations sportives dans la conception, le déploiement, et l'évolution de leurs projets de Performance Olympiques et Paralympiques

ELISA STOPPA

Experte en transformation des organisations, en développement des talents et en accompagnement du changement. Coach professionnelle certifiée.

ANNE VALERIE SOLER

Coach Professionnelle certifiée,
Formatrice en prise de parole,
Professeur de théâtre et comédienne

LAURENT MESEGUER

Expert en préparation mentale
Fondateur d'ECLEVIA, organisme de formation en performance managériale

PIERRE PILAT

Préparateur mental, expert et instructeur TOP et hypnose.
formateur en entreprise sur la gestion du stress en milieu professionnel et les Méthodes de Raisonnement Opérationnelles (MRO)

JONATHAN BEL LEGROUX

Spécialiste de l'auto-hypnose et de l'optimisation du potentiel
Préparation mentale en situation de performance.

avec la participation de
Isabelle Bouty, Florian BRUZZO, Jérôme DARET, Pierre LANIRAY

DIPLÔME ET CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

PILOTER LA HAUTE PERFORMANCE

€ TARIFS ET FORMULES

Trois manières d'accéder au cursus, selon votre projet.

EXECUTIVE MASTER
UNIVERSITE PARIS DAUPHINE - PSL

CURSUS COMPLET
LES 4 MODULES

15 000 €

39 jours / 273 h : 4 modules complets
Diplôme d'Université de niveau BAC+5 validé par les instances de l'Université Paris Dauphine-PSL.(RNCP niveau 7)
Finançable CPF et OPCO

CERTIFICATION "FRANCE JUDO":
MANAGER LA PERFORMANCE

MODULE 2 ET 3
(4 BLOCS DE COMPÉTENCES « PERFORMANCE »)

8 500 €

27 jours / 189 h
4 blocs de compétences « performance »
Certification professionnelle "France Judo"
Finançable OPCO

A LA CARTE

BLOCS À L'UNITÉ
(BLOC 1 OBLIGATOIRE)

A PARTIR DE
3 100 €

Bloc 1 : 3 100 € · 9 jours
Blocs 2, 3, 4 : 2 100 € par bloc - 6 jours
Validation par bloc ou par module
Finançable OPCO

REJOIGNEZ LA PROMOTION 2026 - 2027

Une formation diplômante en partenariat avec l'Université Paris Dauphine - PSL

L'Executive Master permet d'obtenir un bloc de compétences du Diplôme de Grand Etablissement (DGE) grade de master Management et Organisation, éligible au CPF.

Contact et responsable pédagogique

CHRISTOPHE MASSINA
06.82.12.57.68
christophe.massina@ffjudo.com
https://dojoacademy.fr/executive-master-piloter-la-haute-performance/

CANDIDATURES
15 PLACES MAX
Admission sur dossier et entretien

LA HAUTE PERFORMANCE NE S'IMPROVISE PAS
ELLE SE CONSTRUIT

● Candidatures ouvertes · Clôture le 31 octobre 2026

Dauphine EXECUTIVE EDUCATION · DOJO ACADEMY